

TEST: ¿Cómo estoy acompañando la fe de mi hijo adolescente?

Autoevaluación para padres y formadores

(No se califica: se reflexiona. Cada respuesta abre una puerta.)

Instrucciones:

Lee cada afirmación y marca una opción:

- **3: Siempre (3 puntos)**
- **2: A veces (2 puntos)**
- **1: Pocas veces (1 punto)**
- **0: Nunca (0 puntos)**

Coloca una X en la casilla que corresponda. Suma el número de X de cada columna. Multiplica cada uno y haz la sumatoria. Revisa la interpretación.

Nº	Afirmación	0	1	2	3
1	Entiendo que el cerebro de mi hijo está en desarrollo.				
2	No me tomo sus reacciones emocionales como algo personal.				
3	Distingo entre rebeldía normal y comportamientos que requieren atención.				
4	Hablo con él cuando está en calma, no en plena emoción.				
5	Ajusto mis expectativas al ritmo de su madurez.				
6	Ejerzo un liderazgo sereno en casa.				
7	Mantengo límites claros y los cumplo con coherencia.				
8	No intento ser “un amigo más”, sino un adulto confiable.				
9	Priorizo la convivencia sobre el entretenimiento digital.				
10	Reconozco y valoro el esfuerzo, no solo los resultados.				

Nº	Afirmación	0	1	2	3
11	Mi hijo me ve orar o vivir mi fe de manera auténtica.				
12	Vivo con coherencia lo que deseo transmitir (paciencia, perdón, servicio).				
13	Hablo de Dios sin imponer, invitando a la confianza.				
14	Respeto su libertad, pero lo acompañó con ternura y presencia.				
15	Confío en que Dios obra incluso cuando no veo resultados inmediatos.				
16	No intento educar solo; me apoyo en familia, Iglesia o escuela.				
17	Facilito que mi hijo tenga amistades sanas y ambientes positivos.				
18	Pido ayuda cuando la situación me desborda.				
19	Creo un ambiente espiritual en el hogar (Palabra, oración, sacramentos).				
20	Participo en una comunidad que fortalece mi propia fe.				
Total X por Columna					
Puntaje por columna (multiplique el total X por columna por 0, por 1, por 2, por 3)					
Puntaje total (sume el Puntaje por Columna)					

INTERPRETACIÓN DEL PUNTAJE

50–60 puntos — “Vas por muy buen camino”

Estás acompañando desde la comprensión, la firmeza y la fe.

Nadie es perfecto, pero tu estilo está ayudando a tu hijo a crecer con seguridad y esperanza.

35–49 puntos — “Hay avances importantes, pero aún puedes fortalecer aspectos”

Tienes bases sólidas. Con pequeños ajustes —sobre todo en coherencia, límites o paciencia— verás grandes frutos.

20–34 puntos — “Necesitas apoyo y claridad”

Nada está perdido: simplemente estás haciendo lo que puedes con las herramientas que tienes.

Este es un buen momento para replantear acuerdos, fortalecer la vida espiritual y buscar acompañamiento.

 **0-19 puntos — “No estás solo: pide ayuda”**

La adolescencia puede ser abrumadora. Esto no te juzga; te invita a abrir puertas: consejería, comunidad, diálogo, oración. Dios camina contigo.

**“Educar no es controlar, sino acompañar.
Y quien acompaña con amor nunca camina solo.”**